**Здоровый образ жизни через подвижные игры.**

 Здоровье – одна из самых главных ценностей жизни. Каждый ребёнок хочет стать сильным, бодрым, энергичным: бегать не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с ребятами во дворе, не болеть.

 В МБДОУ д/с «Теремок» г. Чаплыгина мы начинаем учить детей с раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье. Личным примером демонстрируем здоровый образ жизни и будем надеяться, что будущее поколение будет расти более здоровым и развитым, не только физически, но и личностно, интеллектуально, духовно.

 Константин Дмитриевич Ушинский сказал «**Подвижная** игра — это сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, основанных на разных видах движений и связанных с обязательными для всех играющих правилами».

 Ежедневно в своей работе с детьми используем подвижные и спортивные игры.

 Задачи нашей работы:

1. Сформировать устойчивый интерес к **подвижным играм и игровым упражнениям**, желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;

2. Обогащать двигательный **опыт дошкольников** новыми двигательными действиями, обучение правильной технике выполнения **игровых упражнений.**

3. Содействовать **развитию** двигательных способностей;

4. Прививать интерес к **физической культуре,** способствовать укреплению здоровья.

 В своей педагогической деятельности мы придерживаемся основным принципам **работы с детьми:**

-сохранение здоровья детей;

-формирование необходимых знаний, умений, и навыков здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни;

-воспитывать у детей потребность в здоровом образе жизни, интереса к **физической культуре,** потребность к самосовершенствованию;

-видеть и **развивать** индивидуальные способности каждого ребенка;

-гармоничное и всестороннее **развитие** и укрепления всего организма ребенка;

-постепенность наращивания **развивающих**, тренирующих воздействий.



 Игра «Поймай шарик!»



Игра «Воробышки и автомобиль!»

 

Игра «Мой весёлый звонкий мяч!»

 Наши дети должны быть здоровыми, это подтверждение принципу « Здоровье – это отсутствие болезней».

 Таким образом, подвижная и спортивная игра не только средство развития собственно физических качеств и гармоничного развития личности ребенка, но и важный компонент достижения целевых ориентиров ФГОС ДО.